



1. Zet de tablet aan

Neem voor uw gemak alvast plaats op de plek waar u gaat bewegen en zet de tablet aan.



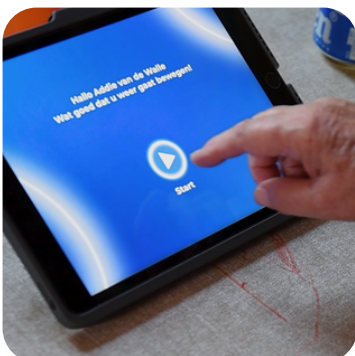
2. Zoek de Fyln app op uw tablet

U opent de app door hem aan te tikken.



3. De eerste keer inloggen

Vul uw gebruikersnaam en wachtwoord in die u heeft ontvangen via uw zorgverlener en druk op inloggen.



4. Druk op het pijltje boven start om te beginnen

Het beweegprogramma gaat van start. Veel plezier met bewegen!



Beweegt ouderen met plezier

**Handleiding
voor de cliënt**

Thuis bewegen met FyIm

Problemen oplossen

Is het beeld te klein?

Kantel de tablet om de video groter te zien.



Is het geluid te hard of te zacht?

Aan de zijkant van de tablet zitten 2 volumeknoppen waarmee u het geluid harder of zachter kunt zetten.

Valt de tablet uit tijdens het bewegen?

De batterij moet opgeladen worden. U kunt de tablet opladen met de stekker in het stopcontact.

Heeft u hulp nodig?

Neem contact op met Mobile Care
telefoonnummer 020 3080231